

Міністерство освіти і науки України
Волинський національний університет імені Лесі Українки
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Освітній ступінь: **БАКАЛАВР**

Освітня кваліфікація: **Бакалавр фізичної культури і спорту**

Термін навчання - **3 роки 10 місяців**

На базі **ПЗСО, НРК 5**

підготовки **БАКАЛАВРА**
(назва освітнього ступеня)

галузь знань **01 "Освіта/Педагогіка"**
(шифр і назва галузі знань)

спеціальність **017 Фізична культура і спорт**
(код і назва спеціальності)

Освітньо-професійна програма **Фізична культура і спорт**

Форма навчання **ЗАОЧНА**
(денна, заочна)



План освітнього процесу																																	
№ дисципліни	НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА	Семестровий контроль					Загальний обсяг годин	Кредити	Навчальні заняття							Тривалість семестру (днів)																	
									Аудиторні години					Поза-аудиторні години	Самостійна робота	1 курс				2 курс				3 курс				4 курс					
		Всього аудиторних	Лекції	Практичні (семінарські)	Лабораторії	Індивідуальні заняття			Консультації	1 сем.		2 сем.				3 сем.		4 сем.		5 сем.		6 сем.		7 сем.		8 сем.							
										5+15 днів	5+15 днів	5+15 днів	5+15 днів	20 днів		20 днів	20 днів	20 днів	20 днів	20 днів	20 днів	20 днів											
																							Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
1. Цикл загальної підготовки																																	
1	Творчий феномен Лесі Українки		2				60	2	6	6				8	46			6															
2	Україна в європейському історичному та культурному контекстах		2				90	3	14	8	6			10	66			8	6														
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3					90	3	14		14				76					14													
4	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі знань		4				90	3	10	4		6		10	70						4	6											
5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	4,8	2,6				360	12	64		64			44	252		6		10		6		10		6		10		6		10		
6	Правові основи громадянського суспільства		4				90	3	14	6	8			10	66						6	8											
7	Основи критичного мислення		6				90	3	10	6	4			10	70											6	4						
	Разом	3	7				870	29	132	30	96	6	0	106	632	0	6	14	16	0	20	10	24	0	6	6	14	0	6	0	10		
	Всього кредитів за циклом загальної підготовки							29								1	7		4		8		1		5		1		2				
2. Цикл професійної підготовки																																	
8	Анатомія людини	1					150	5	20	10		10		18	112	10	10																
9	Долікарська медична допомога та БЖД	1					120	4	20	8		12		14	86	8	12																
10	Спортивна педагогіка	1					120	4	16	10	6			14	90	10	6																
11	Рухливі ігри з методикою навчання		1				90	3	20	6		14		14	56	6	14																
12	Вступ до фаху		1				90	3	10	6	4			10	70	6	4																
13	Гімнастика з методикою навчання	4	1,3				300	10	78	20		58		36	186	8	16	4	18	4	8	4	16										
14	Історія фізичної культури та олімпійський спорт	2					150	5	20	10	10			18	112			10	10														
15	Фізіологія людини	2					150	5	20	10		10		18	112			10	10														
16	Плавання з методикою навчання	2					150	5	28	8		20		26	96			8	20														
17	Теорія і методика фізичного виховання	3					120	4	16	8	8			14	90					8	8												
18	Оздоровчо-рекреаційна рухова активність	3					120	4	14	8	6			14	92					8	6												
19	Психологія фізичної активності	3					120	4	16	8	8			14	90					8	8												
20	Основи масажу		3				90	3	10	4		6		10	70					4	6												
21	Спортивні ігри з методикою навчання	6	3,4				420	14	92	26		66		50	278					6	6	6	18	8	14	6	28						
22	Методи дослідження в олімпійському та професійному спорті	5					120	4	14	6		8		14	92								6	8									
23	Теорія спорту	4,6	5				300	10	68	26	42			36	196					6	4	4	10	8	14	8	14						
24	Біомеханіка	5					180	6	24	8		16		22	134								8	16									
25	Легка атлетика з методикою навчання	7	5,6				300	10	88	24		64		36	176							6	12	6	8	6	18	6	26				
26	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування у сфері фізичного виховання та спорту	7					120	4	24	14	12			14	82													14	12				
27	Туризм	7					120	4	34	12		22		14	72													12	22				
28	Адаптивний спорт		8				120	4	18	8	10			10	92															8	10		
29	Фізкультурно-спортивна реабілітація	8					120	4	18	8		10		14	88															8	10		
30	Фітнес	8					120	4	40	14		26		14	66															14	26		
31	Організаційна практика		4			4	150	5						18	132																		
32	Літня навчальна практика		4			4	60	2						8	52																		
33	Тренерська практика		6			6	270	9						32	238																		
34	Виробнича практика за профілем майбутньої професії		7			7	270	9						32	238																		
35	Курсова робота з теорії спорту (з обраного виду спорту)		7		7		60	2						8	52																		
36	Комплексний кваліфікаційний іспит						30	1						4	26																		
	Разом	20	16		1	4	4530	151	708	262	106	342	0	550	3272	48	62	32	58	44	46	20	56	36	60	20	60	32	60	30	46		
	Всього кредитів за циклом професійної підготовки							151								22	18		24		18		18		16		22		13				

3. Цикл вибірових освітніх компонентів																																			
37	Вибірковий освітній компонент 1		3				150	5	10	4	6			18	122					4	6														
38	Вибірковий освітній компонент 2		3				150	5	10	4	6			18	122					4	6														
39	Вибірковий освітній компонент 3		4				150	5	10	4	6			18	122							4	6												
40	Вибірковий освітній компонент 4		5				150	5	10	4	6			18	122								4	6											
41	Вибірковий освітній компонент 5		5				150	5	10	4	6			18	122								4	6											
42	Вибірковий освітній компонент 6		6				150	5	10	4	6			18	122										4	6									
43	Вибірковий освітній компонент 7		6				150	5	10	4	6			18	122										4	6									
44	Вибірковий освітній компонент 8		7				150	5	10	4	6			18	122												4	6							
45	Вибірковий освітній компонент 9		7				150	5	10	4	6			18	122													4	6						
46	Вибірковий освітній компонент 10		8				150	5	10	4	6			18	122																			4	6
47	Вибірковий освітній компонент 11		8				150	5	10	4	6			18	122																			4	6
48	Вибірковий освітній компонент 12		8				150	5	10	4	6			18	122																			4	6
Разом			12				1800	60	120	48	72	0	0	216	1464	0	0	0	0	8	12	4	6	8	12	8	12	8	12	8	12	18	18		
Всього кредитів за циклом вибірових дисциплін							60									0	0		10		5		10		10		10		10		15				
Всього за навчальним планом		23	35		1	4	7200	240	960	340	274	348	0	872	5368	48	68	46	74	52	78	34	86	44	78	34	86	40	78	42	74				
у тому числі:																																			
загальна підготовка		3	7				870	29	132	30	96	6	0	106	632	0	6	14	16	0	20	10	24	0	6	6	14	0	6	0	10				
професійна підготовка		20	16		1	4	4530	151	708	262	106	342	0	550	3272	48	62	32	58	44	46	20	56	36	60	20	60	32	60	30	46				
вибірові дисципліни			12				1800	60	120	48	72	0	0	216	1464	0	0	0	0	8	12	4	6	8	12	8	12	8	12	12	18				
Кількість екзаменів		23														3		3		4		3		2		2		3		3					
Кількість заліків			35													3		3		5		6		4		6		4		4					
Кількість курсових робіт					1																							1							

Види і назви практик					
Навчальна			Виробнича		
Назва практики	Термін проведення		Назва практики	Термін проведення	
	Семестр	Кількість тижнів/днів		Семестр	Кількість тижнів/днів
Організаційна практика	4	3 дні	Тренерська практика	6	6 тиж.
Літня навчальна практика	4	3 дні	Виробнича практика за профілем майбутньої професії	7	6 тиж.

Атестація		
№ за порядком	Форма і атестації	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний іспит	8

Навчальний план складено згідно вимог Стандарту вищої освіти України: перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, галузь знань 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт. Затверджено та введено в дію наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567

Гарант освітньо-професійної програми _____ Мудрик Ж.

Завідувач кафедри фітнесу та циклічних видів спорту _____ Ідіка С.

Завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури _____ Альошина А.

Завідувач кафедри теорії фізичного виховання та рекреації _____ Бєлікова Н.

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету фізичної культури, спорту та здоров'я _____

Протокол № ____ від " ____ " _____ 2023 рр.

Декан факультету _____ Пантік В.

Погоджено
Начальник навчального відділу
"24" _____ 05 _____ 2023 р.

Погоджено
Проректор з навчальної роботи та рекрутації
"24" _____ 05 _____ 2023 р.

Погоджено
Рішення Вченої ради
Волинського національного університету
імені Лесі Українки Протокол №7
"25" _____ 05 _____ 2023 р.